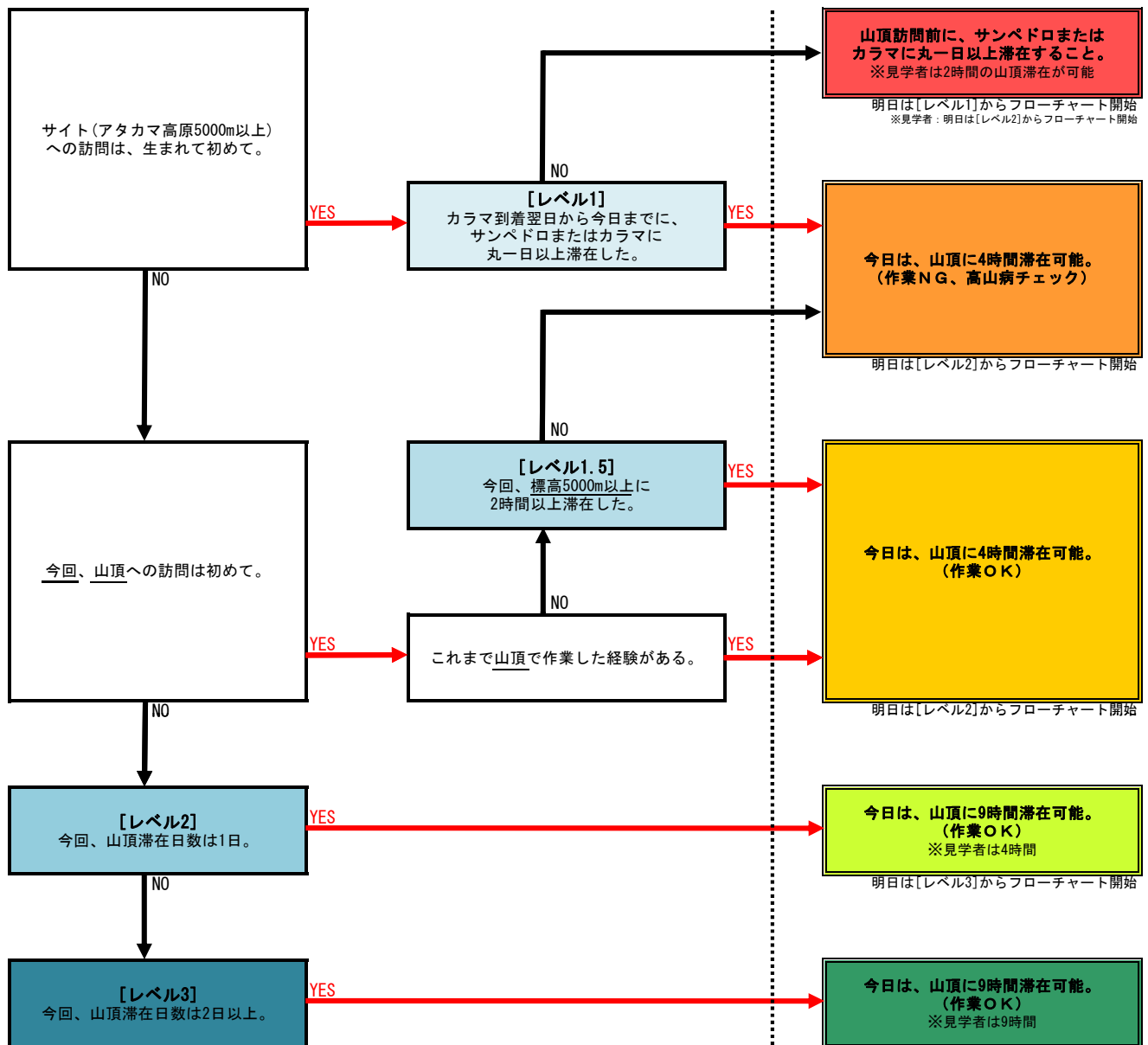


あなたの今日の山頂滞在可能時間フローチャート



※注意
いずれの場合にも、健康に問題があった人は十分に休息を取り、その後の行動については同行メンバーおよび三鷹に相談し指示に従うこと。